

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД «ДЖЕННЕТ» С. ВИНОГРАДНОЕ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад

«Дженнет» с. Виноградное»

(протокол от 29.08.25 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад «Дженнет»

с. Виноградное»

от 01.09.25 № 60-09

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
в МБДОУ «Детский сад «Дженнет»
с. Виноградное Грозненского муниципального района»
на 2025-2026 учебный год**

№ п/ п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Занятия (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00
4	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-11.40	9.40-11.50	9.50-12.00	10.00-12.05
5	Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15
7	Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
8	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
10	Самостоятельная детская деятельность, игры (образовательная деятельность во второй половине дня)*	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
11	Подготовка к полднику, (уплотненный) полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
12	Вечерний круг, игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.00	16.45-17.20	16.45-17.10	16.45-17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	17.20-18.20	17.10-18.25	17.00-18.35
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00